

Āsana

Adho mukha Śvānāsana

Anantāsana

Apānāsana

Ardha Candrāsana

Baddha Konāsana

Bālāsana

Bharadvājāsana

Cakrāsana

Dandāsana

Dhanurāsana

Dvipāda Pīṭham

Garudāsana

Gomukhāsana

Halāsana

Januśirsāsana

Jathara

Parivartanāsana

Kūrmāsana

Mālāsana

Marīcyāsana

Natarājāsana

Padmāsana

Parighāsana

Nāvāsana

Parivṛtta

Pārśvakonāsana

Paścimottanāsana

Pārśvakonāsana

Pārśvottanāsana

Pāsāsana

Prasārita Pādottanāsana

Pūrvottanāsana

Śalabhāsana

Śavāsana

Supta dandāsana

Sūrya Namaskarā

Tadāsana

Upaviṣṭha Konāsana

Ūrdhva mukha Śvānāsana

Uṣṭrāsana

Utkatāsana

Uttanāsana

Uthita trikonāsana

Vajrāsana

Vasisthāsana

Viparīta Karanī

Vīrabhadraāsana

Vṛkśāsana